



## Escuela DT ATFA N° 201

Dorrego 462 CP 2000

Rosario - Santa Fe - Argentina

Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino

### CARRERA DE ENTRENADOR DE ARQUEROS - PLAN DE ESTUDIOS

LICENCIA B		
N°	MATERIA	CONTENIDO
1	Aspectos Físicos	Específico
2	Aspectos Técnico-Tácticos	Específico
3	Aspectos Psicológicos	Específico
4	Aspectos Médico-Deportivos	Específico

LICENCIA A		
N°	MATERIA	CONTENIDO
1	Aspectos Físicos	Específico
2	Aspectos Técnico-Tácticos	Específico
3	Aspectos Psicológicos	Específico
4	Aspectos Médico-Deportivos	Específico

#### LICENCIA B:

##### 1.1) Aspectos Físicos:

- Bases fisiológicas I.
- Principios del entrenamiento.
- Concepto de carga.
- Capacidades: condicionales y coordinativas.

##### 1.2) Aspectos Técnico-Tácticos:

- Reglamento.
- La técnica del arquero contemporáneo.



## Escuela DT ATFA N° 201

Dorrego 462 CP 2000

Rosario - Santa Fe - Argentina

Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino

- Aptitudes, actitudes, gestos técnicos.
- Proceso táctico.
- Metodología de entrenamiento.
- Indumentaria deportiva y lugares de entrenamiento.
- Materiales.
- Planificación, ciclos de entrenamiento.

### 1.3) Aspectos Psicológicos:

- Introducción a la Psicología Deportiva del Fútbol.
- Valores educativos - deportivos.
- Pirámide de la actividad deportiva.
- Fases del programa de entrenamiento psicológico.
- Habilidades psicológicas básicas.
- Objetivos del fútbol juvenil.
- Cualidades del Entrenador.

### 1.4) Aspectos Médico-Deportivos:

- Conceptos de Anatomía y Fisiología.
- Alimentación, nutrición, hidratación.
- Lesiones deportivas más comunes en el arquero, prevención y cuidados generales.
- Patologías que condicionan la práctica del deporte.
- Primeros auxilios.

## LICENCIA A:

### 2.1) Aspectos Físicos:

- Bases fisiológicas II.
- Entrenamiento físico de alto rendimiento.
- Planificación de la carga en el alto rendimiento.
- Testificaciones específicas para el puesto.

### 2.2) Aspectos Técnico-Tácticos:

- Reglamento.
- Metodología de entrenamiento.
- Técnica y táctica integrada.



## **Escuela DT ATFA N° 201**

Dorrego 462 CP 2000

Rosario - Santa Fe - Argentina

Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino

- Integración al equipo.
- Materiales.
- Planificación, ciclos de entrenamiento.

### 2.3) Aspectos Psicológicos:

- Concepto de entrenamiento mental.
- Habilidades psicológicas.
- Motivación.
- Control del estrés, ansiedad, atención, concentración.
- Comunicación.
- Trastornos habituales de sueño y de alimentación.

### 2.4) Aspectos Médico-Deportivos:

- Alimentación, Nutrición, Hidratación.
- Lesiones deportivas.
- Prevención y cuidados generales.